



شرح پژوهش:

پژوهشی با عنوان بررسی وضعیت خودمراقبتی و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری قلب در بیمارستان رازی شهر بیرجند در سال ۱۴۰۲ انجام شده است. بیماری‌های قلبی-عروقی، به‌ویژه بیماری‌های عروق کرونری، عامل اصلی مرگ و میر در سطح جهانی هستند. اجرای رفتارهای خودمراقبتی در این بیماران می‌تواند نقش مؤثری در کاهش هزینه‌های درمانی و مدیریت بهتر بیماری داشته باشد. هدف این پژوهش تعیین وضعیت خودمراقبتی و شناسایی عوامل مرتبط با آن در بیماران بستری در بیمارستان رازی بود. در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۲۵۰ بیمار مراجعه‌کننده به کلینیک قلب و عروق یا بیماران بستری در بخش‌های قلبی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه مشخصات فردی و پرسشنامه خودمراقبتی بیماران عروق کرونری بود. نتایج نشان داد که بیشتر بیماران مورد بررسی مرد (۶۲ درصد) و دارای تحصیلات ابتدایی (۴۳٫۶ درصد) بودند. بیشترین امتیاز مربوط به بعد پیش خودمراقبتی و کمترین امتیاز مربوط به بعد پیشگیری خودمراقبتی برآورد شد. همچنین، عوامل مؤثر بر استمرار خودمراقبتی شامل سابقه مصرف سیگار، سابقه کار در مراکز بهداشتی درمانی، وضعیت اشتغال، وضعیت اقتصادی، و مدت زمان تشخیص بیماری قلبی عروقی بودند. نتیجه‌گیری این پژوهش نشان می‌دهد که وضعیت خودمراقبتی در تمامی ابعاد، به‌ویژه بعد پیش خودمراقبتی، با وضعیت مطلوب فاصله دارد و نیازمند ارتقاء می‌باشد. با توجه به اهمیت خودمراقبتی در مدیریت و کنترل بیماری‌های عروق کرونری قلب، لازم است که ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی درمانی، به‌ویژه پزشکان و پرستاران، بر آموزش مؤثر خودمراقبتی تمرکز کنند تا کیفیت زندگی این بیماران افزایش یابد.

منبع:

[Esmaeelzadeh M. Investigating the status of self-care and related factors in patients with coronary heart Disease. Research Project Report. Birjand University of Medical Sciences; 2024. Contract No: 6224.](#)

مجری: محمد اسماعیل زاده (دانشجو)

همکار: دکتر مژگان مشتاق (استاد راهنما - عضو هیئت علمی)، دکتر سیمین شرفی (استاد مشاور آماری - عضو هیئت علمی)، مبین سلیمانیان

اصل، امیرمحمد مومنی، امیرحسین بوستانی

بررسی وضعیت خودمراقبتی و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری قلب

طرح تحقیقاتی دانشجویی - دانشکده پرستاری و مامایی - خاتمه طرح: ۱۴۰۳

شماره ۳

۱۴۰۳/۰۲/۲۹

پیام پژوهش:

وضعیت خودمراقبتی بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونری قلب نامناسب است، بنابراین ارتقاء آگاهی و آموزش در زمینه خودمراقبتی برای این بیماران ضروری می‌باشد تا بتوانند سلامت خود را بهبود بخشند و از عوارض ناشی از بیماری جلوگیری کنند.

واحد ترجمان دانش و کاربردی نتایج تحقیقات

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۰۵۶۳۲۳۸۱۷۶۸

ktec@bums.ac.ir